

PLANNING 2017/2018

LUNDI


MARDI

MERCREDI

JEUDI


VENDREDI


SIMPLY VIDEO

 12 :30-13 :15
C.A.F

SIMPLY VIDEO

 18 :00-18 :45
PARCOURS SPORTIF

 18 :45 – 19 :30
C.A.F


 19-30 : 20 :00
STRETCHING

SIMPLY VIDEO

 12 :30-13 :15
SIMPLY COMBAT

 18 :00-18 :45
SIMPLY BARRES


 18 :45 – 19 :30
LATINO DANCE


 19 :30 – 19 :45
ABDOS

 19-45 : 20 :00
STRETCHING

SIMPLY VIDEO


SIMPLY VIDEO

 18 :00-18 :30
CARDIO POWER

 18 :30-19:15
SIMPLY BARRES


 19 :15 – 20 :00
STEP 2


SIMPLY VIDEO

 12 :30-13 :15
SIMPLY BARRES


SIMPLY VIDEO

 18 :00-18 :45
STEP

 18 :45-19:30
PARCOURS SPORTIF

 19 :30-20 :00
PILATES

SIMPLY VIDEO

 12 :30-13 :15
SIMPLY ZEN

SIMPLY VIDEO

SIMPLY VIDEO

SAMEDI et DIMANCHE : cours vidéo à la demande via la borne interactive
SIMPLY VIDEO = cours vidéo à la demande, disponibles via la borne interactive.

Simplygym
CONCEPT